

Cool bleiben trotz Hitze

Bei hochsommerlichen Temperaturen über 30 Grad wird es in den Wohnräumen und im Büro oft unerträglich warm. Oftmals werden dann Klimageräte eingesetzt, die rasche Abkühlung versprechen. Klimageräte sind jedoch problematisch, da sie viel Strom brauchen und nicht umweltfreundlich sind. Wir zeigen Ihnen, wie sie die Temperaturen auch ohne Klimaanlage senken können.

Sonnenschutz an Fenstern

Trifft die Sonne direkt auf ein Fenster, so wärmt sich die Luft im Raum wie in einem Treibhaus auf. Jedes Fenster sollte von aussen mit einem mobilen Sonnenschutz versehen werden. Am besten eignen sich Lamellenstoren, da sie trotzdem Tageslicht in die Räume lassen.



Bild: U.J.Alexander/shutterstock.com

«Richtiges Verhalten kann die Temperatur in der Wohnung um bis zu 8°C reduzieren bzw. kühlen»

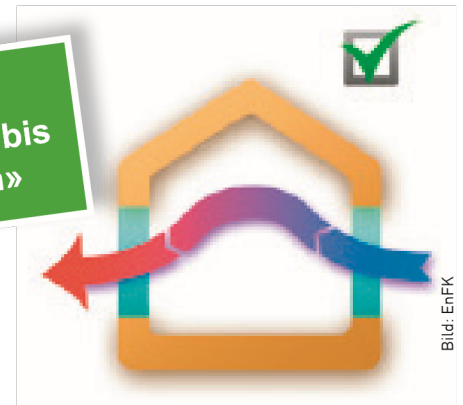


Bild: EnFK

Nachts lüften

Um Räume abzukühlen, sollten sie nachts gründlich gelüftet werden. Eine Querlüftung mit weit geöffneten Fenstern sorgt dabei für den besten Luftaustausch und somit den grössten Kühleffekt. Tagsüber empfiehlt es sich jedoch, die Fenster geschlossen zu halten.

Energiesparende Geräte

Wenn möglich sollte auf die Verwendung elektrischer Geräte (Ofen, Computer, Föhn etc.) verzichtet werden bzw. deren Nutzung auf ein Minimum reduziert werden. Effiziente LED Beleuchtung erzeugt weniger Wärme und spart Strom.



Bild: gts/shutterstock.com

Gute Gebäudehülle

Eine längerfristige Strategie, um auch im Sommer ein angenehmes Raumklima zu erhalten, ist es, die Wärmedämmung der Gebäudehülle zu verbessern. Dank einer gut isolierten Gebäudehülle dringt weniger Hitze in die Wohnung. Im Winter verhindert eine gute Dämmung zudem, dass die Wärme in die Umgebung entweicht.

Luftzug mit Ventilator erzeugen

Der gezielt eingesetzte Luftstrom eines Ventilators erzeugt ein kühlendes Gefühl auf der Haut. Ventilatoren sind günstig und brauchen viel weniger Strom als Klimageräte für denselben Kühleffekt.



Bild: Monika.Wisniewska/shutterstock.com

Natürliche Schattenspender

Bäume wirken wie eine natürliche Klimaanlage. Sie transportieren Wasser aus dem Boden in die Höhe und lassen es über die Blätter wieder verdunsten. Ein Baum hat eine Kühlleistung von ca. 10 mittleren Klimaanlagen.